



## ISW-Sports Langlaufschule

Peter Decurtins • [www.Langlaufkurse.ch](http://www.Langlaufkurse.ch)



### Nordic-Plauschtage Bündner Oberland

8. - 10. Februar 08

3 Tage intensiv Wintersport erleben:  
Langlauf (Klassisch- und / oder Skatingtechnik) und  
Schneeschuhenlaufen

#### *Angebot / Kosten:*

CHF 330.- für 2 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Greina in Rabius (Doppelzimmer) und täglich Langlaufunterricht (Klassische- und Skating-Technik), eine Plausch-Schneeschuhtour und Betreuung (exklusive Eintritte und Billette beim individuellem Wellness).

CHF. 70.- für Miete komplette Langlaufausrüstung / CHF 10.- für Miete Schneeschuhe (Bitte mit Anmeldung reservieren).

#### *Ablauf:*

Freitag, 8. Februar, um 11.15 Uhr Treff im Hotel Greina zum Begrüssungs-Apéro. 13.00 - 16.00 Uhr Langlaufunterricht und leichte Trainingsläufe auf der wunderschönen Loipe Cadi im Bündner Oberland. Samstag, 9. Februar Langlauf + Schneeschuhtour. Sonntag, 10. Februar Langlauf + evtl. Wellness-Nachmittag in Sedrun (individuell) und Heimreise.

**Anmeldeschluss:** Sonntag, 3. Februar 08.

#### **Bitte beachten (Bedingungen):**

- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Die Anmeldungen gelten als verbindlich, da rechtzeitig die Hotelzimmer gebucht werden müssen!
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn - gemäss Rechnung ISW-Sports - einbezahlt sein.

- Bei Kurzfristigen Abmeldungen (ab 2 Wochen vor Kursbeginn) müssen 80% der *Gesamtkosten* (Hotel + Kurs) in Rechnung gestellt werden\*.
- Falls es am Kursdatum nicht genügend Schnee / resp. Kunstschnee hat, wird das Weekend verschoben (gemäss Infos ISW)
- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

\*ausser bei Krankheit, Verletzungen oder anderen zwingenden Gründen

## Anmeldung

Anmeldetalon einsenden oder faxen an:

ISW-Sports  
Peter Decurtins  
Unterrütiweg 4  
8400 Winterthur



Hotel Greina Rabius

Tel./Fax 052 212 64 74  
oder E-Mail [info@sportkurse.ch](mailto:info@sportkurse.ch) / [www.Langlaufkurse.ch](http://www.Langlaufkurse.ch)  
Info unter Natel 079 207 46 23

-----

Anmeldetalon:

*Hiermit melde ich mich für die ‚Nordic-Plauschtage Bündner Oberland‘, vom 8. - 10. Februar 2008, an:*

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

*(bitte Bedingungen lesen)*